

3時間リレー参加案内

受付：8:00～9:45

開会式：10:00（みんなで準備体操を行います）

スタート：10:30

受付場所：会場入り口に設置してある本部テント

※JR青梅駅から会場に向かい、階段を上がってすぐに見えますのでご安心ください。

お車でお越しの方は、JR青梅線より南側のコインパーキングをご利用ください。

事前に調べて置くことをお勧めします。

集合場所:ステージ前（アナウンスに従ってお集まり）

更衣室：会場内に設置してある更衣用のテントをご利用ください。

受付：係員に参加者リストにあるゼッケン番号をお伝えください。

わからない方はチーム名か代表者のお名前をお伝えください。

お名前の掲載があるかどうかご確認ください。

ルール

3時間リレーは1周約2kmのコースを走ります。3時間経過時点での計測地点を通過した周回数とタイムがリザルトに反映されますので、3時間経過前に計測地点を通過した場合でも、3時間までに間に合いそうにない場合は、チームの判断で、その時点で競技を終了させていただきます。コースの一部が狭くなっておりますので、追い抜く場合は前のランナーに一声かけていただけますようお願いいたします。

ゴール後

特に集合等はなく流れ解散になりますが、プレゼント企画があるかもしれないので、表彰式まで留まっておりますようお願いいたします。今年は完走証の発行がありません。

ゴールした後も、記念写真を撮ったりフードブースに立ち寄ったり、会場の雰囲気をお楽しみください。

また、15:00スタートで20mシャトルランが同会場で行われます。3月14日時点で参加者もまだ募集中なので、ご興味のある方はぜひご参加ください。また、応援だけでもよろしくようお願いいたします。

※<https://trailopenairdemo.jp/> こちらのURLから「20mシャトルラン」エントリーページに遷移できます。

中止等

基本的に大地震・荒天でない限り中止はありません。チームの都合で参加されない場合も特に連絡は不要です。荒天時に中止と判断した場合はwww.thefirsttrail.jpで中止の旨を朝6時30分までに発表させていただきます。お電話等でのお問い合わせはご遠慮ください。

大会開催中の怪我に関しては、救護スタッフが応急処置を行います。

リザルトについて

大会の結果を知りたい方は、大会の翌日までを目処にリザルトをHPにてアップロードします。

また、当日もリザルトの速報を行いますので、知りたい方は会場内の計測ブースに設置されている速報モニターにてご確認ください。

テント等について

柱がない簡易式のワンタッチテント（2m×2m以内）に限り設置可能といたします。設置可能な箇所は係員にお尋ねください。ロープで展張するタープ等はご遠慮ください。

荷物預について

基本的に行っておりませんので、ご家族やご友人等にお預けください。

参加賞について

受付時に参加賞の手ぬぐいとミネラルウォーターを配布しておりますのでお受け取りください。

代表者さまで全員分持てない可能性がありますので、受け取りの際はチームメイトの方もご協力ください。

また会場にゴミ箱はありませんので、ゴミのお持ち帰りにご協力ください。

ミニ動物園について

会場に青梅市がミニ動物園を手配してくれる予定です。鉄道公園が回収中のためお子さまと一緒にご来場の方はこちらをご活用ください。

その他

会場には多くのブースが並んでいます。走り終わった後はピクニック気分で会場をお楽しみください。

係員の指示に従って、安全に競技を行なってください。大会中の映像、写真記事、記録のTV、新聞、雑誌、インターネットへの掲載権は主催者に属しています。

主催者側が撮影したものの以外の肖像権のトラブルに関して主催者側では一切関与いたしません。

以上、ご不明点ございましたら、ホームページのQ&Aをご確認の上、わからない場合はメールにてお問い合わせください。当日のご来場を心よりお待ちしております。

イベントを楽しむポイント

キャラクターグッズを楽しくGET
毎年新しいデザインを作ってくれるHisaeデザインの
応援グッズを配布しています。今年は応援手旗、
無料で参加できるスタンプラリー（子供優先）
でステッカーをゲットできます。
大人の参加賞は右デザインの手ぬぐいです。
キャラクターグッズを身につけてチームメンバーや
他の参加者を応援することもTHE FIRST TRAILを
楽しむポイントです。



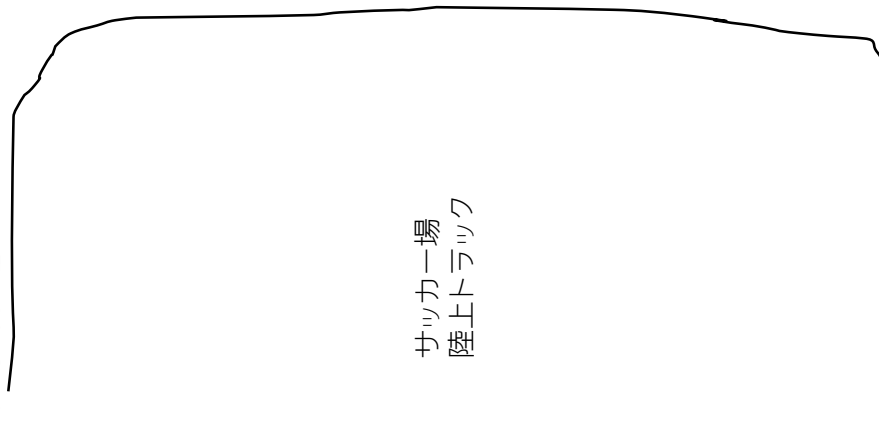
トレラングッズを体験しよう
会場内にはトレイルランニングに関わる
メーカー、ブランドのブースが多数出展して
おります。試しに借りてレースに出られます
のでぜひお試しください。また、1つの
道具を長時間使用されると他の人が試せ
なくなりますので、自分の番が終わったら
返却してください。また、別のシューズを
試すなど色々使って楽しみましょう。

会場内に写真撮影用のバナーをご用意しています。
幅が約140cmほどあります。
他にも写真用のパネルをご用意する予定です。
ご家族のご友人との記念写真にご利用ください。
またトレラン業界での有名人が多数ゲストや遊びに
来て来ています。勇気を出してお声掛けください。



その他
会場にはフードブースや、
都内のクラブでも人気のDJさんが来て来ています。
トレイルランニングがよくわからなくても雰囲気
を楽しめるようになっています。
今年は鉄道公園が回収中のため、青梅市がミニ動物園
を用意してくれていたり、ご家族でも楽しめます。
走らない友人やご家族でも楽しめるとお思いますので、
ぜひお誘い合わせの上ご来場ください。

会場予定図



TOADブース

TOADブース

野球場 (立ち入り禁止)

TOADブース

TOADブース

場所取り禁止
待機OKスペース

ステージ

MC/DJ

TOADブース

コース

飲食ブース

トイレ

受付

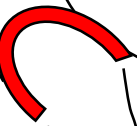
ミニ動物園

更衣室

更衣室

↓青梅駅

会場入口



ランナー進行方向

待機スペース

待機スペース

ランナー進行方向

計測

ゼッケン番号	チケット名	人数	申込者氏名	3時間リレー / チーム名	メンバー1	メンバー2	メンバー3	メンバー4	メンバー5	メンバー6
101	一般の部	2	宮本 洋	チームONO	宮本 洋	宮本 呂江				
102	一般の部	2	藤巻 秀基	Team opapi	藤巻 秀基	羽田 佑				
103	一般の部	2	白川 裕登	白川と愉快な仲間たち	白川 裕登	武藤 史憲				
104	一般の部	3	福島 博	福島さんち	福島 慶	福島 智美	福島 博			
105	一般の部	3	太田 暁仁	DDS Trail	太田 暁仁	本山 裕也	菅原 一真			
106	一般の部	3	櫻 裕貴	チームSBY	櫻 裕貴	嶋田 栄一	寺田 友菜			
107	一般の部	3	池田 日出男	満身創痍	池田 日出男	小原 雄磨	舘 森康志			
108	一般の部	3	今中 英樹	トン&サイラス's	今中 英樹	田村 秀一	田中 正良			
109	一般の部	3	和田 有稀奈	白川ファンクラブA	和田 有稀奈	針谷 光秋	木島 紹史			
110	一般の部	3	地福 綾香	白川ファンクラブB	地福 綾香	木森 寛	小西 亨			
111	一般の部	3	小原 良子	白川ファンクラブC	小原 良子	土方 和広	奥村 文雄			
112	一般の部	3	森田 健太郎	みゃこん部トラン部A	森田 健太郎	曾根 理嗣	東井 なつみ			
113	一般の部	3	宮成 春奈	チームねのぞん	宮成 春奈	山下 純平	吉田 紘			
114	一般の部	4	鈴木 菜奈	チームかんちゃん クロ	鈴木 菜奈	中野 秀人	江藤 晴夫	工藤 博美		
115	一般の部	4	守安 利裕	わだいいFT	守安 利裕	加藤 裕介	北岡 新一郎	木村 仁哉		
116	一般の部	4	馬淵 将成	おとなりさん。	馬淵 将成	栗原 信夫	佐藤 大輔	山本 翔也		
117	一般の部	4	鈴木 拓実	TBTR	鈴木 拓実	岸野 豊	上村 勲	橋ヶ谷 航弘		
118	一般の部	4	濱木 光宏	SOKEN RCA	濱木 光宏	浅見 哲夫	松藤 恭隆	土屋 康一		
119	一般の部	4	赤瀬 史朗	SOKEN RCS	赤瀬 史朗	吉田 悟	鈴木 裕久	柳川 直		
120	一般の部	4	稲田 隼人	ゲーム愛好会	稲田 隼人	大塚 雄人	新藤 理恵	矢野 桐子		
121	一般の部	4	山田 佑季	コテハナ	山田 佑季	千鳥 純一	山田 竜太	千鳥 典子		
122	一般の部	4	森藤 大地	チームTVer	鈴木 彩人	須賀 久彌	岩田 雅也	森藤 大地		

ゼッケン番号	チケット名	人数	申込者氏名	3時間リレー / チーム名	メンバー1	メンバー2	メンバー3	メンバー4	メンバー5	メンバー6
123	一般の部	5	鈴木 葉奈	チームかんちゃん ミケ	小林 正佳	水谷 守佑	黒岩 高志	安田 恭子	山崎 彩加	
124	一般の部	5	吉野 裕宣	チームかんちゃん ブチ	吉野 裕宣	鈴木 正雄	滝 直行	堀米 範子	高橋 理恵子	
125	一般の部	5	今橋 尚也	チームかんちゃん トラ	今橋 尚也	高木 正輝	池田 浩昭	大和 敦	加藤 恵子	
126	一般の部	5	大木 直也	TEDDY's Bonds回鍋肉と麻婆豆腐どっちにする	なおや	ひろぼん	ちャこ	あかりん	まりび	藤田 真幸
127	一般の部	5	松田 昭博	GGD2parkrun Hi-vis Heroes	中島良介	田中よしゆき	松田昭博	榎本唯	御代田直実	
128	一般の部	5	芦野 さやか	さやパンしゅうじ店	バゲットラン	バラさん	やすじい	まっくす	けいこ	
129	一般の部	5	芦野 さやか	さやパンニコイチ店	よーへー	Qちゃん	えーちゃん	王子	みなみ	
130	一般の部	5	芦野 さやか	さやパン秘書店	ひさみん	ZOZO	ハラケン	ちくわ	おーちゃん	
131	一般の部	5	黒岩 修一	夕チカワランニングクラブ	黒岩	野間	斎藤	吉野	神宮寺	
132	一般の部	5	髙 翔太	HONEY REN	髙 翔太	有原 一志	越膳 英喜	城戸 暢	伊藤 太一	
133	一般の部	6	加藤 浩	TEDDY's Bonds痺れる麻婆麺カイダマンシマシ	加藤 浩	渡辺 良治	上杉 博一	草薙 真一郎	長谷 怜信	吉田 直史
134	一般の部	6	菅原 祐太	KOA ATHLETES	菅原祐太	本田和則	本田優	田中範男	中村邦彦	菅原宏太
135	一般の部	6	角屋 雄太	すえひろ湯ランニングクラブ	角屋雄太	高橋祐未子	中野友二	村田友子	川波誠	小室智志
136	一般の部	6	丹羽 望	チームHERNIA	小林 寛晃	向山 暁彦	藤井 剛史	吉行 慶一郎	澤 道人	高橋 淳平
201	混合の部	3	石川 久	石川家	石川範子	石川久	石川大			
202	混合の部	3	太田代 崇穂	しろーツアーズ	太田代崇穂	尾関佳代子	満木 奈緒子			
203	混合の部	3	渡部 義伸	本牧BCM	渡部義伸	清家瑞穂	原田めぐみ			
204	混合の部	3	森田 健太郎	みゃこん部トレラン部B	西尾晃	平越めぐみ	志後真弓			
205	混合の部	4	大石 つばさ	うちっちオレっちモンチツチ	川田雅之	糠谷美智子	平岩優子	大石つばさ		
206	混合の部	4	金子 貴英	CRANE RUNNING CLUB featuring ひより号	金子貴英	平田ひより	大森耕志	荒井珠美		
207	混合の部	4	根本 遥か	チーム ルジュヨガ	指田涉	指田怜理	根本康行	根本遥か		
208	混合の部	4	森村 ゆき	parkrun 610	武藤一由	平尾由美	梅本悠花	山下淳仁		
209	混合の部	4	茂木 純子	parkrun3	茂木純子	関口健太郎	佐々木知子	関口潤		

ゼッケン番号	チケットの部	人数	申込者氏名	3時間リレー / チーム名	メンバー1	メンバー2	メンバー3	メンバー4	メンバー5	メンバー6
210	混合の部	4	茂木 洋明	Parikrun 第二	茂木 洋明	井上 好久	白倉 正江	中山 直子		
211	混合の部	4	竹内 栄樹	チームPCF	石井	竹内	菊川	佐藤		
212	混合の部	4	戸塚 優	チームPCF	室町	戸塚	白井	大澤		
213	混合の部	4	岡野 佳奈	ププキング	野口正和	黒澤明宏	布施裕美子	岡野佳奈		
214	混合の部	5	岩崎 くみ	青梅坂48	竹垣健二	川上和男	岩崎くみ	大木美佐	鈴木彩子	
215	混合の部	5	徳田 紀美子	TEAM AK	徳田 紀美子	石橋 保孝	本田 公治	飯塚 裕人	並木 明美	
216	混合の部	5	児玉 健	SIGN TRAIL	菊地里菜	菊地勝昭	望月啓志	小嶋太郎	児玉健	
217	混合の部	5	芦野 さやか	さやパンみほ店	みほ	だーおか	なお	がしみや	あゆみ	
218	混合の部	5	芦野 さやか	さやパンゆーまん店	ゆーまん	かるびん	はっしー	さやっぺ	えみこ	
219	混合の部	6	中島 楓	ざいる	かえで	けいすけ	ももか	みほ	ひろみ	みちひろ
220	混合の部	6	林 すみれ	CFNAおしりパパー	藤野 暢	林 すみれ	太田 翔	川原林 宏美	田原 卓矢	中川 舞
221	混合の部	6	奥西 崇	RUN TO ペー	奥西 崇	本條 聡	大金 ふうみ	齋藤 勝子	崎岡 遥	志田 香菜子
222	混合の部	6	佐藤 啓太	RUN TO ペー	佐藤 啓太	白濱 宏樹	張 晶 洙	齋藤 七乃佳	奥西 真希	正田 実姫
223	混合の部	6	板橋 黎華	Salomon Tokyo Community RED	村松里恵	高村 貴子	塚田 礼圭	栗原 聖一	野口 明彦	松崎 治生
224	混合の部	6	中國 真理亜	Salomon Tokyo Community BLUE	千葉 郁子	橋上 直子	太田 理恵	太田 幹也	近藤 秀善	松本 翔太
225	混合の部	6	内藤 獅友	TEDDY's Bonds とりまビールと餃子半チャラーセット	ナイケル	TED	みわ	ユウタ	ハルキ	ひろこ
226	混合の部	6	落合 将也	TEDDY's Bonds 納豆チャラーハンゆいとスベシヤル	落合 将也	菅原 健司	遠藤 香	大西 寛子	大塚 結斗	對馬 楓輝
227	混合の部	6	岡野 純	TEDDY's Bonds 〆はハイボールと博多豚骨ラーメン香に豆腐セット	岡野 純	川村 慎太	加藤 大喜	佐野 帆沙	佐野 帆波	松田 法子
228	混合の部	6	信田 圭介	TEDDY's Bonds ~ワインとチーズ、生ハム、メロンも添えて~	しのだけいす	こばやしみの	まつながほま	さがわこうた	こいけみえな	あいたあやか
229	混合の部	6	井口 智晴	積本組	井口 智晴	工藤 賢二	上野 裕子	竹田 由希	萬井 晶子	多比羅 夏美
230	混合の部	6	新山 伸幸	TEDDY's Bonds 美味しいバススタ作ったオマエ	新山 伸幸	手塚 滋	玉虫 湧也	伊藤 あゆみ	竹村 沙耶	大江 夏美
231	混合の部	6	水野 倫太郎	ニーマルハシルハジメテ	水野 倫太郎	山本 明日香	山口 真由	小野 英之	玉串 結衣	神澤 健太
232	混合の部	6	磯村 昇太	マメーズα	磯村 昇太	山崎 聡	土田 全	土田 まり絵	森田 叔雄	森田 緑

ゼッケン番号	チケット名	人数	申込者氏名	3時間リレー / チーム名	メンバー1	メンバー2	メンバー3	メンバー4	メンバー5	メンバー6
233	混合の部	6	西岡 賢一	るんるんれもん	西岡 賢一	小橋 佑飛	松瀬 杏美	川畑 悠吾	滝沢 優也	高岡 円香
234	混合の部	6	丸山 真平	DOROKAME 24	丸山 真平	水流添 直幸	三宅 大二郎	矢野 太朗	丸山 香澄	田谷 優里
301	女性の部	3	藤巻 みう	Team minano	藤巻みう	羽田梨乃	羽田梨奈			
302	女性の部	3	田村 実穂	ナスタチウム	田村実穂	高橋麻矢	島方さつき			
303	女性の部	4	宮腰 あずさ	kotrippers	西平美也子	伊藤智恵子	小野晴美	宮腰あずさ		
304	女性の部	5	國本 智世	ちよちゃんの飲み仲間	Chiyo	KimaP	Minako	Hi-chan	P-chan	
305	女性の部	6	木下 有紗	TEDDY's Bonds激辛汁なし担々麺スープ付き	ありっさー	Eri	葵	愛理	ちかこ	梨乃
306	女性の部	6	近藤 碧	Fast Gals	近藤 碧	元廣 由美	間宮 葵	松本 菜穂	西澤 恵理	杉原 有美
401	男子ソロ	1	鈴木 政宏		鈴木政宏					
402	男子ソロ	1	染谷 拓哉		染谷拓哉					
403	男子ソロ	1	高橋 隆介		高橋 隆介					
404	男子ソロ	1	西尾 渉		西尾渉					
405	男子ソロ	1	上野 俊浩		上野俊浩					
406	男子ソロ	1	小磯 昌治		小磯昌治					
407	男子ソロ	1	佐藤 信也		佐藤信也					
408	男子ソロ	1	佐藤 智明		佐藤智明					
409	男子ソロ	1	古賀 揚輔		古賀 揚輔					
410	男子ソロ	1	坂元 正博		坂元正博					
411	男子ソロ	1	小林 周司		小林周司					
412	男子ソロ	1	山田 高広		山田高広					
413	男子ソロ	1	庄司 祐太郎		庄司 祐太郎					
414	男子ソロ	1	矢島 大輔		矢島大輔					
415	男子ソロ	1	小泉 孝		小泉孝					

ゼッケン番号	チケット名	人数	申込者氏名	3時間リレー / チーム名	メンバー1	メンバー2	メンバー3	メンバー4	メンバー5	メンバー6
416	男子ソロ	1	小林 光太郎		小林光太郎					
417	男子ソロ	1	岩崎 恭二		岩崎恭二					
418	男子ソロ	1	井上 康次		井上康次					
419	男子ソロ	1	丸山 雅樹		丸山雅樹					
420	男子ソロ	1	甘中 卓也		甘中 卓也					
501	女子ソロ	1	岡本 美里		岡本美里					
502	女子ソロ	1	乾 友紀		ゆき (TEDDY's Bonds)					
503	女子ソロ	1	小泉 清子		小泉清子					