

3時間リレー参加案内

受付：8:00～9:45

開会式：10:00（みんなで準備体操を行います）

スタート：10:30

受付場所：会場入り口に設置してある本部テント

※JR青梅駅から会場に向かい、階段を上がってすぐに見えますのでご安心ください。

お車でお越しの方は、JR青梅線より南側のコインパーキングをご利用ください。

事前に調べて置くことをお勧めします。

集合場所:ステージ前（アナウンスに従ってお集まり）

更衣室：会場内に設置してある更衣用のテントをご利用ください。

受付：係員に参加者リストにあるゼッケン番号をお伝えください。

わからない方はチーム名か代表者のお名前をお伝えください。

お名前の掲載があるかどうかご確認ください。

ルール

3時間リレーは1周約2kmのコースを走ります。3時間経過時点での計測地点を通過した周回数とタイムがリザルトに反映されますので、3時間経過前に計測地点を通過した場合でも、3時間までに間に合いそうにない場合は、チームの判断で、その時点で競技を終了させてください。コースの一部が狭くなっておりますので、追い抜く場合は前のランナーに一声かけていただけますようお願いいたします。

ゴール後

特に集合等はなく流れ解散になりますが、プレゼント企画があるかもしれないので、表彰式まで留まってお待ちいただけますようお願いいたします。完走証の発行はありません。

ゴールした後も、記念写真を撮ったりフードブースに立ち寄りたり、会場の雰囲気を 즐기ください。

また、トレイルオープンエアデモ（同会場ステージ）で15:00頃から上田瑠偉選手とくれないじーから選手のトークショーが予定されています。

中止等

基本的に大地震・荒天でない限り中止はありません。チームの都合で参加されない場合も特に連絡は不要です。荒天時に中止と判断した場合はwww.thefirsttrail.jpで中止の旨を朝6時30分までに発表させていただきます。お電話等でのお問い合わせはご遠慮ください。

大会開催中の怪我に関しては、救護スタッフが応急処置を行います。

リザルトについて

大会の結果を知りたい方は、大会の翌日までを目処にリザルトをHPにてアップロードします。

また、当日もリザルトの速報を行いますので、知りたい方は会場内の計測ブースに設置されている速報モニターにてご確認ください。

テント等について

柱がない簡易式のポップアップテント（2m×2m以内）に限り設置可能といたします。設置可能な箇所は係員にお尋ねください。ロープで展張するタープ等をご遠慮ください。

荷物預について

基本的に行っておりませんので、ご家族やご友人等にお預けください。

ソロの部に限って荷物預かりを行います。（1度のみ・何度も出し入れできません）

70Lの袋に収まるバッグ等に入れて本部テント裏（わかるようにしておきます）までお持ちください。

レース終了後にゼッケンをお持ちいただき引き換えとなります。

参加賞について

受付時に参加賞のサコッシュとミネラルウォーターを配布しておりますのでお受け取りください。

代表者さまで全員分持てない可能性がありますので、受け取りの際はチームメイトの方もご協力ください。

また会場にゴミ箱はありませんので、ゴミのお持ち帰りにご協力ください。

その他

会場には多くのブースが並んでいます。走り終わった後はピクニック気分でお楽しみください。

係員の指示に従って、安全に競技を行なってください。大会中の映像、写真記事、記録のTV、新聞、雑誌、インターネットへの掲載権は主催者に属しています。

主催者側が撮影したものの以外の肖像権のトラブルに関して主催者側では一切関与いたしません。

以上、ご不明点ございましたら、ホームページのQ&Aをご確認の上、わからない場合はメールにてお問い合わせください。当日のご来場を心よりお待ちしております。

※名簿に色がついているチームはリストの変更等が期日までであったチームです

イベントを楽しむポイント

キャラクターグッズを楽しくGET

毎年新しいデザインを作ってくれるHisaeさんデザインの応援グッズを配布しています。今年は応援手旗、無料で参加できるスタンプラリー（子供優先）でステッカーをゲットできます。大人の参加賞は右デザインのサコッシュです。キャラクターグッズを身につけてチームメンバーや他の参加者を応援することもTHE FIRST TRAILを楽しむポイントです。



トレラングッズを体験しよう

会場内にはトレイルランニングに関わるメーカー、ブランドのブースが多数出展しております。試しに借りてレースに出られますのでぜひお試しください。また、1つの道具を長時間使用されると他の人が試せなくなりますので、自分の番が終わったら返却してください。また、別のシューズを試すなど色々使って楽しみましょう。

写真を撮って楽しもう

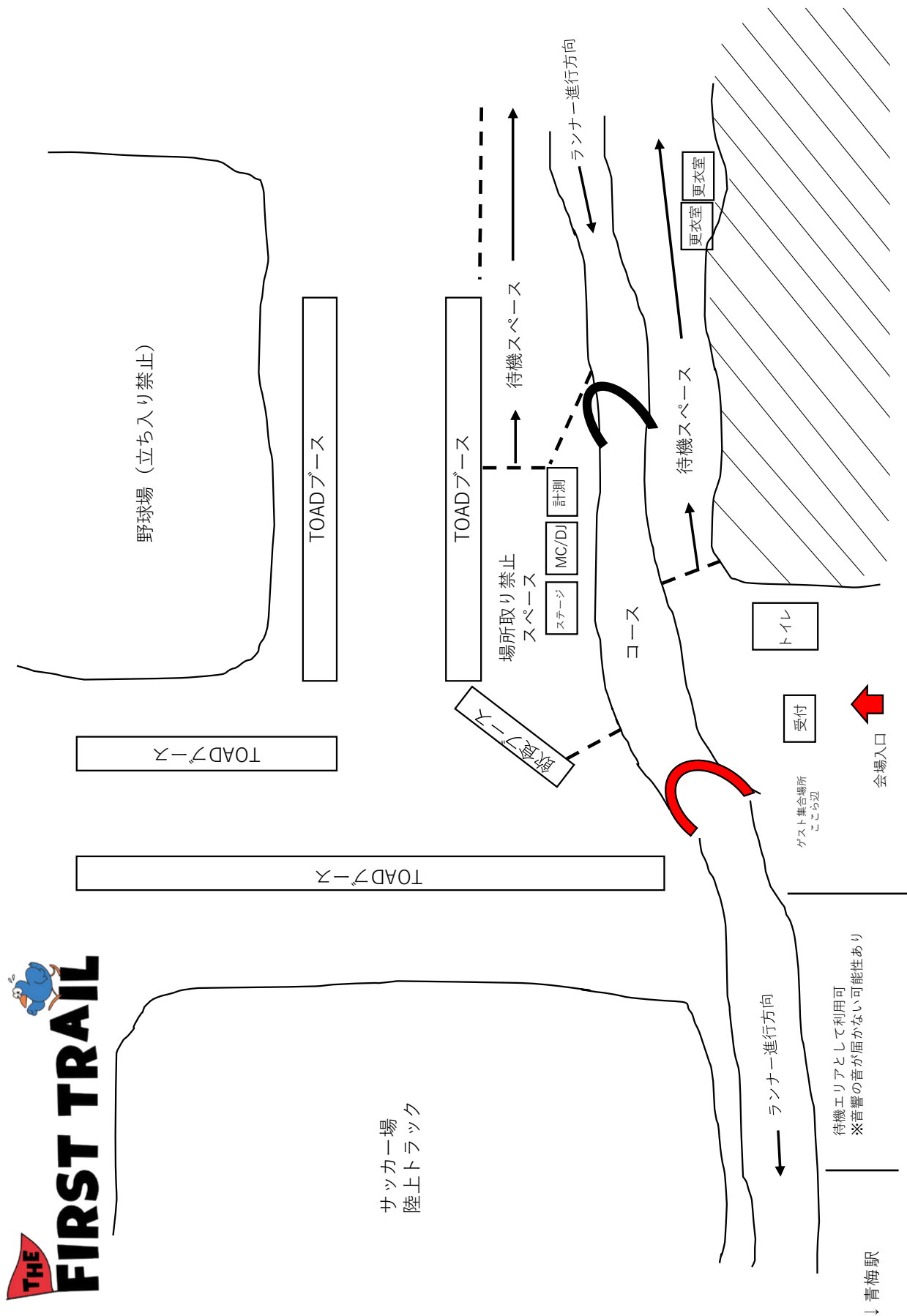
会場内に写真撮影用のバナーをご用意しています。この他にも写真用のパネルをご用意する予定です。ご家族のご友人との記念写真にご利用ください。またトレラン業界での有名人が多数ゲストや遊びに来ています。勇気を出してお声掛けください。



その他

会場にはフードブースや、都内のクラブでも人気のDJさんが来てくれています。トレイルランニングがよくわからなくても雰囲気を楽しめるようになっています。今年は鉄道公園が回収中のため、青梅市がミニ動物園を用意してくれたり、ご家族でも楽しめます。走らない友人やご家族でも楽しめるとお思いますので、ぜひお誘い合わせの上ご来場ください。

会場図



サッカー場
陸上トラック

野球場 (立ち入り禁止)

TOADブース

TOADブース

TOADブース

TOADブース

場所取り禁止
スペース

ステージ

MC/DJ

計測

コース

待機スペース

更衣室

更衣室

トイレ

受付

ゲスト集合場所
こちら辺

待機エリアとして利用可
※音響の音が届かない可能性あり

↓ 青梅駅

会場入口

ランナー進行方向

ランナー進行方向

ゼッケン番号	チケット名	お名前	サコッシュ追加
201	女子ソロ	櫛 彩	
202	女子ソロ	SAKURA	
203	女子ソロ	入江幹	
204	女子ソロ	北川史織	
205	女子ソロ	清水由華	
206	女子ソロ	細原陽子	1
207	女子ソロ	石川 範子	
208	女子ソロ	志賀舞	1
251	男子ソロ	森山祐介	
252	男子ソロ	平井翔真	
253	男子ソロ	渡部昂輔	
254	男子ソロ	高橋隆介	
255	男子ソロ	高橋司	
256	男子ソロ	近藤城聖	1
257	男子ソロ	長岡昌勝	
258	男子ソロ	岡村淳司	
259	男子ソロ	守永康之	
260	男子ソロ	丸山雅樹	
261	男子ソロ	飯村省柄	
262	男子ソロ	内垣正行	
263	男子ソロ	飯沼徹	
264	男子ソロ	上野俊浩	
265	男子ソロ	モリケン	
266	男子ソロ	岩本昂太郎	
267	男子ソロ	坂元正博	
268	男子ソロ	ミヤモトナオキ	
269	男子ソロ	佐藤智明	
270	男子ソロ	西尾渉	
271	男子ソロ	濱田 裕也	

小原 将寿 ゲスト 小原 将寿
三浦 裕一 ゲスト 三浦 裕一

チケット名	人数	ゼッケン番号	3時間リレー / チーム名	1人目	2人目	3人目	4人目	5人目	6人目	サコッシュ追加
一般の部	2	301	KojiHaru	小島賢司	小島遥馬					
一般の部	2	302	きのこ	加藤拓洋	加藤佳世子					
一般の部	2	303	しょうちゃんパパとしゆん	松村和博	桑原駿					
一般の部	2	304	ネギトロ井	稲葉智希	稲葉萌花					
一般の部	2	305	グーニーズ	エーくん	ヒーくん					
一般の部	3	306	Team KOSHISHI	興石和美	興石英也	興石舜也				
一般の部	3	307	TANASHI Cryogenics 3	中村大輔	荒木伸也	篠田光樹				
一般の部	3	308	学研トライアスロンクラブA	中川達也	滝口勝弘	草地哲郎				
一般の部	3	309	学研トライアスロンクラブB	時田周吾	佐藤梓	谷村治郎				
一般の部	3	310	食べっこ倶楽部	坊井洋介	鈴木成美	神移真悟				
一般の部	3	311	73chan男子	櫻井友博	金岡光雄	井関修一				
一般の部	3	312	湘北フェニックス	直島浩樹	佐々木良太	清水太一				
一般の部	3	313	minami town6	山田佑季	山田竜太	千嶋純一				
一般の部	3	314	Team TVer	森藤大地	鈴木彩人	藤岡里美				
一般の部	3	315	080TOKYO YOUNG GUNS	Yuto	Yusei	Saki				
一般の部	3	316	みゃこん部	西尾晃	びよん	ソネっち				
一般の部	3	317	品ラン!	チャーリー澤田	村上浩基	高橋孝之				
一般の部	4	318	プロダイ	志村 聖	善如寺 フミト	中原 健	小澤 善文			
一般の部	4	319	TANASHI Cryogenics 4	松岡祐一	根津公美	前田晋吾	藤墳英人			
一般の部	4	320	TBTR	すずぎたくみ	はしがやがずひ	うえむらいさお	きしのゆたか			
一般の部	4	321	カナガワRC山部	小川 勝也	吉田 知史	藁谷 希理	小林 美波			
一般の部	4	322	上り坂	白川裕登	木島紹史	津島康人	高橋昭彦			
一般の部	4	323	まさか	北野紗絵子	菊池真也	重友章宏	徳永剣			
一般の部	4	324	シモンズ	関修平	清田咲	豊永塁	熊澤美佳			
一般の部	4	325	K Trailing	中込 敦志	Satomi Ishikawa	島村 直樹	林 竜也			
一般の部	5	326	アメド	池田日出男	小原雄磨	上原毅	川端希美	依田卓也		
一般の部	5	327	SZの愉快的な仲間達	町田紗規	下斗米 圭吾	天野 裕貴	永井拓海	綾部万里		

チケット名	人数	ゼッケン番号	3時間リレー / チーム名	1人目	2人目	3人目	4人目	5人目	6人目	サコッシュ追加
一般の部	5	328	TEAM HIKELT 1	えい	りりーい	にいぬま	みほ	いけだ		
一般の部	5	329	ランドマークスJHS	白井清流	垣内良幹	白石理人	二越啓吾	佐藤慧太		
一般の部	5	330	C父親の会RUN部	丸山佳範	小川蔵	山根直樹	杉田剛	高野稔		
一般の部	6	331	RUN TO	張	崇	七乃佳	大金	真希	本條	
一般の部	6	332	余の辞書に不可能という言葉はない。by crane	たかひろ	ひでつきー	ぎーこす	ゆーのすけ	にっさん	ゆーせい	
一般の部	6	333	ちーむちくわ	竹輪 耕一	花木 翔大	牧野 英明	片山 絵	小永井 心	岡田 拓海	
一般の部	6	334	アライアンス	荒井 拓貴	榎木 克彦	大木愛	坂本 太郎	一條 太郎	坂上 幸一	
一般の部	6	335	階段王に俺はなるATB	加藤浩	上杉博一	吉田直史	信田圭介	小林稔典	梅村碧一	
一般の部	6	336	TEAM HIKELT 2	小坂真也	Tomoya murano	Takahashi T	相吉敏弘	Hiroshi	Mikka	
一般の部	6	337	ちかちゃんに行くCTB	藤田真幸	原田知華子	本間裕一郎	松本千佳	下地達也	戸取大樹	
一般の部	6	338	TTRC	三森弘満	岩佐和哉	林太郎	白鳥律子	鎌田昌明	大下剛	
一般の部	6	339	I'm Spartan	一場将	新井紳吾	三上拓也	松永善	荘司識士	前田瑞貴	
一般の部	6	340	RUN HAPPYな仲間たち	森田奈々恵	森田進也	宮越英幸	石井公子	平林沙織	後藤優里	
一般の部	6	341	ももか王国	斉藤百香	小竹浩菜	富田ゆうき	たなべしゅんじ	小沼早紀	山上たけし	
一般の部	6	342	すえひろ湯ランニング倶楽部	角屋雄太	小室智志	中野友二	角屋文隆	角屋麻美	角屋貴良	
一般の部	6	343	チームかちゃん 茶トラ	鈴木菜奈	中野秀人	工藤博美	滝直行	鈴木正雄	水谷守佑	
一般の部	6	344	チームかちゃん サバトラ	小林正佳	運見龍雄	江藤晴夫	カタヤマケイコ	今橋尚也	加藤 恵子	
一般の部	6	345	チームかちゃん キジトラ	大和敦	黒岩高志	砂堀諭	榎本二郎	佐久間愛	深澤有希子	
一般の部	6	346	チームかちゃん サビ	池田浩昭	高木正輝	堀米範子	高橋理恵子	三枝秀樹	関口深	
一般の部	6	347	チームHERNIA	小林 寛晃	向山曉彦	丹羽望	大濱侑季	澤道人	高橋淳平	
一般の部	6	348	サッカー一部OB	磯村昇太	高野 徹	奥村 雅人	山崎 聡	土田 全	土田 まり絵	

チケット名	人数	ゼッケン番号	3時間リレー / チーム名	1人目	2人目	3人目	4人目	5人目	6人目	サコッシュ追加
混合の部	2	401	チームONO	宮本岳江	宮本洋					
混合の部	3	402	下り坂	清宮由香里	山口美穂子	山本哲也				
混合の部	3	403	あさりとともみじ	野崎もみじ	井上明沙里	佐々智雄				
混合の部	4	404	品ノミ!	網谷美湖	切通智美	桜井芳江	那須信之			
混合の部	4	405	さやパンさおりん店	さおりん	みちこ	みゆき	かるびん			
混合の部	4	406	たこすみ	津川真子	岸本佳子	松原弘幸	岡野修二			
混合の部	4	407	ゲーム愛好会	稲田隼人	大塚雄斗	新藤理恵	矢野桐子			
混合の部	4	408	急がずに、だが休まずに。by crane running club	ゆーき	りの	やぶ	さあーや			
混合の部	4	409	ガンズ	大西玲子	駒田俊裕	大鳥しのぶ	高橋啓史郎			
混合の部	4	410	team P&P	たっしー	しらい	とものり	あすや			
混合の部	4	411	さやパンはな店	はな	南	やすじい	こにたん			
混合の部	4	412	さやパンあや店	あや	らんこ	よっぴー	しばちゃん			
混合の部	4	413	さやパンりか店	りかねえ	さおり	ZOZO	Qちゃん			
混合の部	4	414	さやパンあゆみ店	あゆみ	けいこ	しゅうじ1号	とみー			
混合の部	4	415	青梅丘陵パークラン辛口	関口健太郎	茂木純子	小林輔	井上好久			
混合の部	4	416	青梅丘陵パークラン中辛	山下隆宏	森村ゆき	大久保清久	中山直子			
混合の部	4	417	さやパンさとみん店	さとみん	りんご	カズ	おうじ			
混合の部	5	418	080TOKYO Mission Zero	Aoi	Mameko	Minju	Kim	Elisa		
混合の部	5	419	080TOKYO See you on Monday	Yuna	Mia	Byonghyun	Kaito	Ashna		
混合の部	5	420	080TOKYO CREW LOVE	Misaki	Momo	Miguel	Akira	Mizuho		
混合の部	5	421	キリンさんを待たせないぞ! (笑)	大石つばさ	川田雅之	糠谷美智子	曾根良介	工藤初音		
混合の部	5	422	青梅坂48	竹垣健二	鈴木彩子	岩崎くみ	大木美佐	星野光代		
混合の部	5	423	平和は微笑みから始まります。by crane running club	ひかる	しげ	ひろさく	じょーじ	ゆーじ		
混合の部	5	424	team P&P	エイジュ	ぶっちー	あいか	とっつー	だいすけ		
混合の部	5	425	team P&P	うめちゃん	もっくん	たくま	しょうご	くるみ		
混合の部	6	426	teamKOSH (チームコミュニー)	君山義顕	下衫陽介	高橋直人	高橋鈴衣	仲野聡美	高木恒広	
混合の部	6	427	HONEY REN	髙翔太	阿部真由美	桃木洋子	鈴木政宏	曾我満子	有原一志	

チケット名	人数	ゼッケン番号	3時間リレー / チーム名	1人目	2人目	3人目	4人目	5人目	6人目	サコッシュ追加
混合の部	6	428	TTRCHEETAHS	KARTHIK	SAMIKA	EUAN	SAMRITI	KYE	ANDREW	
混合の部	6	429	TTRLYNX	Alain Dellepian	Anna Dellepian	Natsumi Gibbel	Yuta Gibbens	Tsubasa Koga	Michito Koga	
混合の部	6	430	DDS Trail	デンジャー太田	ストロベリー菅	ハリケーン風間	モンゴル吉野	デリシャス本山	デザイナー郁美	
混合の部	6	431	ランピニア部	大沼聡	大溝輝夫	佐藤瑞紀	孫谷香代	米井吾一	安藤ひとみ	
混合の部	6	432	フレッシュランナーズ	坂橋 歩実	笠間 淳	北川 慎一郎	金子 侯生	荻谷 凌	小池 凜花	
混合の部	6	433	JTB	ジュニー	はしもっちゃん	ヒカルのGo	はーちゃん	さとぼん	りょーちゃん	1
混合の部	6	434	ティップトレラン HTB	戸田祥夫	黒澤明宏	岡野佳奈	布施祐美子	藤木将人	弦巻知未	
混合の部	6	435	FTB ~ Funky Teddy's Bonds ~	きくりん	なっちゃん	ゆりな	ポント	エリ	ホタル	
混合の部	6	436	腎臓大事にZINZO(ジンゾ)ETB	キング	野口さん	さえ	アミーゴ	たまちゃん	ケルビ	
混合の部	6	437	鬼は内！福も内！BTB	古橋法生	矢島大輔	森本和樹	大川隼平	木下有紗	川崎春奈	
混合の部	6	438	GTB	KC	SHOW	KOKI	IRIE	RYUKI	NATALIA	
混合の部	6	439	ジャイ&ジャイ	岩崎広行	相川なぎさ	酒井広希	田中愛理	山下剛史	加藤有騎	
混合の部	6	440	ざいる	かえで	かたざり	mimi	がもう	あおやま	まつうら	
混合の部	6	441	Team K TB	なおたろう	たむらさん	ひゅうがさん	七海さん	鉄塚さん	里奈さん	
混合の部	6	442	ランドマークSES	田中曜	山本成悟	白井水齋	永井絢女	上杉奈央	上杉芽生	
混合の部	6	443	生涯現役DTB	Motoki	Ryosuke	日野	哲人	tomoko	Akiho	
混合の部	6	444	我思う、故に我あり。by crane running club	平田ひより	金子真英	松田佳大	大森耕志	堀内翔太	青木彩帆	

チケット名	人数	ゼッケン番号	3時間リレー / チーム名	1人目	2人目	3人目	4人目	5人目	6人目	サコッシュ追加
女性の部	3	501	また走ろう会	伊藤寿江	渡邊恵	村山裕理				1
女性の部	3	502	キンメちゃん	波多野越子	垣内信濃	田村千恵子				
女性の部	3	503	山ガールさんたち	山田 桃子	藏田 香織	西郷 久美子	折原 文佳			
女性の部	3	504	73chan's	深津真理子	美根幸子	宮原菜弥				
女性の部	3	505	team ミナノ	りな	みう	りの				
女性の部	3	506	新宿ハイホー	平福恵津子	坂本麗子	西條雅美				
女性の部	4	507	kotrippers	西平美也子	伊藤智恵子	小野晴美	宮腰あずさ			
女性の部	4	508	秋川トレイルガンダム	太田理恵	新築美恵	奈須野美並	渡島直子			
女性の部	4	509	マドレゆるラン部1	長谷知穂	東麻吏	若林美保	生貝紘子			
女性の部	4	510	マドレゆるラン部2	伊藤明海	吉田史絵	樋口智子	鈴木美穂			
女性の部	4	511	青梅丘陵パークラン甘口	宮崎紀子	白倉正江	大久保淳子	平尾由美			
女性の部	5	512	高尾WAKUWAKUランニングクラブ01	松本ちあき	高さやか	澤柳友里	村田美保	ハリソン千佳		
女性の部	5	513	高尾WAKUWAKUランニングクラブ02	山本千景	矢崎純子	田村優	千代田碧	櫻井寿江		
女性の部	6	514	夢見ることができればそれを実現できる。by c	れいか	なおみ	まっしー	ゆうこ	みほ	ひさみん	
女性の部	6	515	ちーむちくわぶ	ちよ	ひーちゃん	きまび	あやきちゃん	みなこ	ダークホース	
女性の部	6	516	Sole Sisters ITB	あかりん	白エリ	Amy	ちゃっきー	なぎさ	ほなみ	