

親子トレラン参加案内

【受付】 8:00～8:45

係員に参加者リストにあるゼッケン番号をお伝えください。
わからなくなってしまった方はお名前をお伝えください。
※準備が整えば8:00より早くから受け付ける場合があります。

【集合】 8:45（みんなで準備体操を行います、ステージ前にお集まりください）

※早まる可能性あり

【スタート】 9:00

【受付場所】 会場入り口に設置してある本部テント

※JR青梅駅から会場に向かい、階段を上がってすぐに見えますのでご安心ください。

お車でお越しの方は、JR青梅線より南側のコインパーキングをご利用ください。

事前に調べて置くことをお勧めします。

【集合場所】 ステージ前（係員が誘導します）

【更衣室】 必要な方は会場内に設置してある更衣用のテントをご利用ください。

【ルール】

親子トレランは1周約1kmのコースを1周または2周します。

1週の参加者と2週の参加者が同時にスタートし、どちらも制限時間は30分です。スタート直後は比較的コースが混雑するので、コースを特に譲り合って通過してください。

コースが一部狭くなっており並走されると他の走者の妨げになりますので、並走はお控えください。

体の前側にゼッケンを着用してください。先頭はスタッフが誘導します。

【ゴール後】

特に集合等はなく流れ解散になります。

入賞者については、ひよこの部終了後、可能な限り早めに表彰式を行います。

入賞者以外の方も表彰式までぜひ残っていただけますようお願いいたします。

ゴールした後も、記念写真を撮ったりフードブースに立ち寄ったり、ひよこの部や3時間リレーを応援したり、

スタンプラリー企画などもお楽しみください。

【セルフ完走証について】

今年はセルフ完走証の配布を導入いたします。ゴール後なるべく早いタイミングで大会本部でお配りします。各ご家庭でお名前を書いてお子様に渡してください。

【中止等】

基本的に大地震・荒天等ではない限り中止はありません。お子様の体調で参加されない場合も特に連絡は不要です。

荒天時に中止と判断した場合はwww.thefirsttrail.jpで中止の旨を朝6時30分までに発表させていただきます。

お電話等でのお問い合わせはご遠慮ください。

大会中の怪我(救護体制)について 大会開催中の怪我に関しては、救護スタッフが応急処置を行います。

【リザルトについて】

大会の結果を知りたい方は、大会の翌日を目処にリザルトをHPにてアップロードします。

また、当日もリザルトの速報を行いますので、知りたい方は会場内の計測ブースの速報モニターにて

ご確認ください。

【テント等について】

柱がない簡易式のポップアップテント（2m×2m以内）に限り設置可能といたします。設置可能な箇所は係員にお尋ねください。ロープで展張するタープ等をご遠慮ください。

【荷物預かりについて】

基本的に行っておりませんので、ご家族やご友人等にお預けください。

【参加賞について】

受付時に参加賞としてお菓子を配布しておりますのでお受け取りください。給水のご用意はありませんので、各ご家庭でご用意ください。

【その他】

会場には多くのブースが並んでいます。走り終わった後はピクニック気分でお楽しみください。

係員の指示に従って、安全に競技を行なってください。大会中の映像、写真記事、記録のTV、

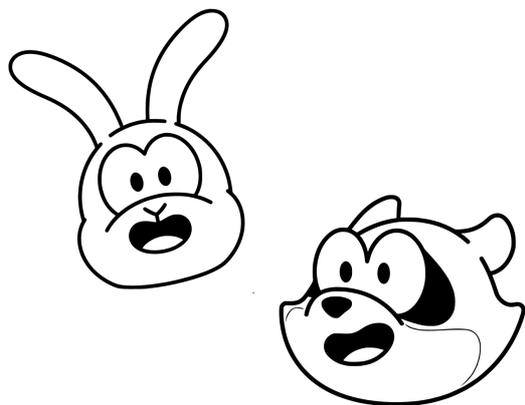
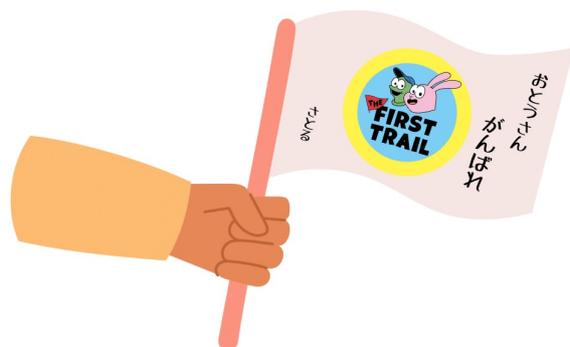
新聞、雑誌、インターネットへの掲載権は主催者に属しています。

主催者側が撮影したもの以外の肖像権のトラブルに関して主催者側では一切関与いたしません。

以上、ご不明点ございましたら、ホームページのQ&Aをご確認の上、わからない場合はメールにてお問い合わせください。当日のご来場を心よりお待ちしております。

イベントを楽しむポイント

応援手旗を当日配布しています。
みんなを応援しましょう。
※数に限りがあります、ご了承ください。
ひよこの部もぜひ応援してください◎



スタンプラリーを開催いたします。
会場内に設置されたスタンプを台紙に押し
て大会オリジナルステッカーをゲットして
ください。

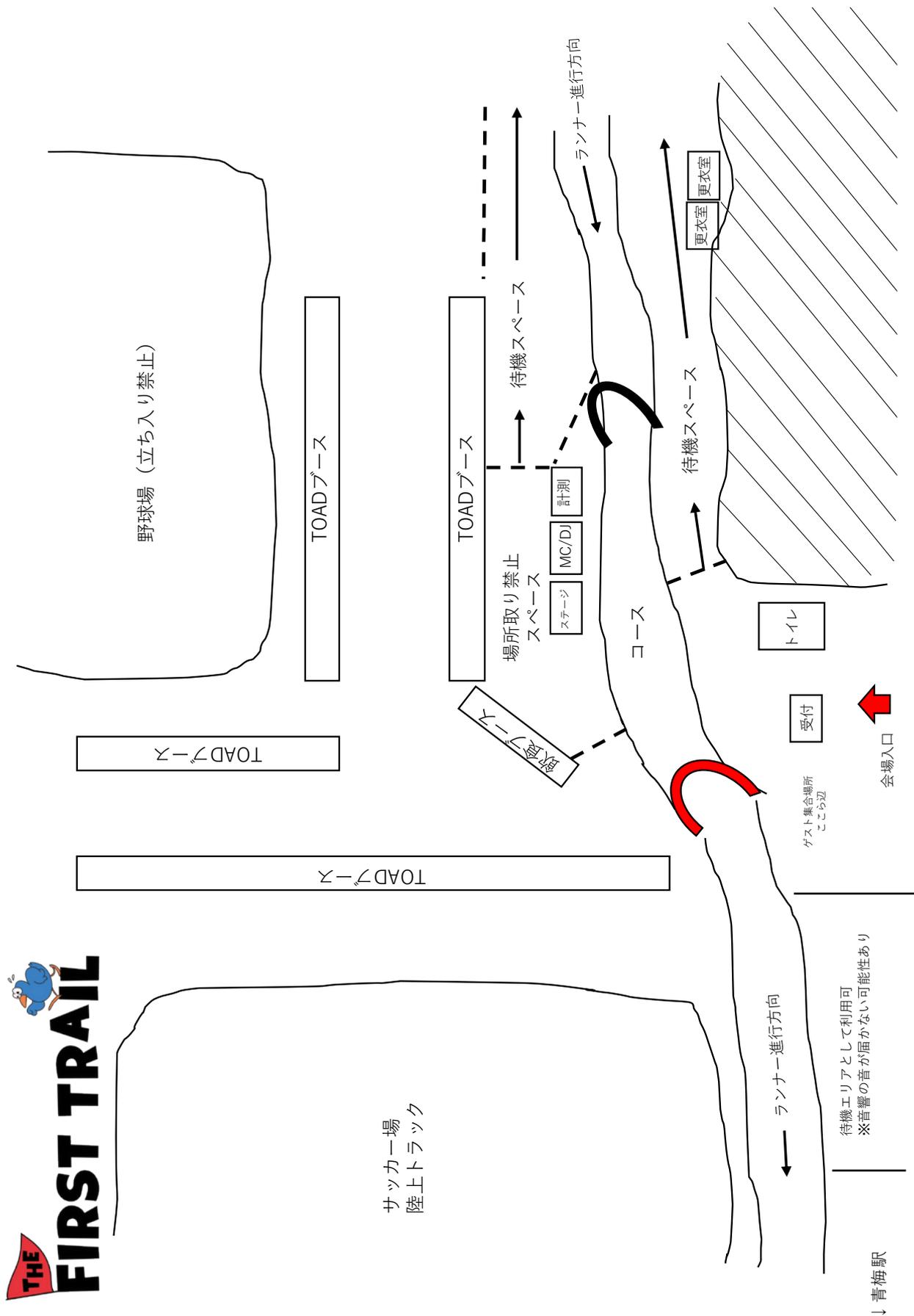
会場内に写真撮影用のバナーなど
をご用意しています。
幅が約140cmほどあります。
ご家族の記念写真にご利用ください。



今年はセルフ完走証が発行されます
各ご家庭でお名前を書いていただき、
お子様にお渡しください。

親子トレラン終了後、なるべく早く大会本部で
お渡しできるよう準備いたします。

会場図



↓ 青梅駅

待機エリアとして利用可
※音響の音が届かない可能性あり

ゲスト集合場所
こちら辺

受付

トイレ

ランナー進行方向

コース

場所取り禁止
スペース

計測

MC/DJ

ステージ

TOADブース

TOADブース

TOADブース

TOADブース

野球場 (立ち入り禁止)

THE FIRST TRAIL

サッカー場
陸上トラック

チケット名	ゼッケン番号	性別	KIDSのお名前	大人1人追加	サコッシュ追加	保護者のお名前	申込者氏名
親子トレラン (1周)	1	女性	松本 みんさ			松本 ちあき	松本 ちあき
親子トレラン (1周)	2	女性	蒼				石島 亜弥
親子トレラン (1周)	3	女性	矢崎衣梨			矢崎純子	矢崎 純子
親子トレラン (1周)	4	女性	藤枝舞帆		1	藤枝夏子	藤枝 夏子
親子トレラン (1周)	5	女性	渡黒 宇海(わたぐろ うみ)			渡黒 亮(わたぐろ りょう)	渡黒 絵梨奈
親子トレラン (1周)	6	女性	佐渡茉綯			佐渡友也	佐渡 美香
親子トレラン (1周)	7	女性	永田紗綺	1		永田真梨子 永田秀樹	永田 真梨子
親子トレラン (1周)	8	女性	森田千凜	1		森田修平	森田 千絵
親子トレラン (1周)	9	女性	小島梨緒			小島由貴	小島 由貴
親子トレラン (1周)	10	女性	川田紗花			川田麻衣子	川田 麻衣子
親子トレラン (1周)	11	女性	五十嵐羽澄 (はすみ)			五十嵐茉莉子	五十嵐 茉莉子
親子トレラン (1周)	12	女性	八木悠香 ヤギユウカ				八木 大輔
親子トレラン (1周)	13	女性	下山 花梨			下山 法久	下山 法久
親子トレラン (1周)	14	女性	田村 真子			田村 正義	田村 真子
親子トレラン (1周)	15	女性	まえだみつな	1		前田亮太	前田 亮太
親子トレラン (1周)	16	女性	せきなのは			せきあつし	関 早紀子
親子トレラン (1周)	17	女性	なかだ こと		1	なかだ まりこ	中田 真理子
親子トレラン (1周)	18	女性	西田実央				西田 航介
親子トレラン (1周)	19	女性	あおい	1			渡島 直子
親子トレラン (1周)	20	女性	磯村 小夏			磯村 昇太	磯村 昇太
親子トレラン (1周)	21	女性	磯村 雫			磯村 夏香	磯村 昇太
親子トレラン (1周)	51	男性	吉田禪之丞(よしだぜんのすけ)			吉田弘毅(よしだこうき)	吉田 弘毅
親子トレラン (1周)	52	男性	侑徳			保徳	昆 保徳
親子トレラン (1周)	53	男性	根本一晴			根本康行	根本 遥か
親子トレラン (1周)	54	男性	わたなべ とき			わたなべ だいすけ	渡辺 しおり
親子トレラン (1周)	55	男性	鈴木敬友			鈴木良介	鈴木 良介
親子トレラン (1周)	56	男性	武田 心侑			武田 憂也	武田 憂也
親子トレラン (1周)	57	男性	前田 一輝(まえだかずき)			前田 圭紀	前田 圭紀
親子トレラン (1周)	58	男性	学				石島 圭

チケット名	ゼッケン番号	性別	KIDSのお名前	大人1人追加	サコッシュ追加	保護者のお名前	申込者氏名
親子トレラン (1周)	59	男性	赤間晴太			赤間貴文	赤間 貴文
親子トレラン (1周)	60	男性	薩美 善			薩美 里沙	薩美 里沙
親子トレラン (1周)	61	男性	西村佳怜			西村直人	西村 直人
親子トレラン (1周)	62	男性	古川裕樹			古川洋高	古川 洋高
親子トレラン (1周)	63	男性	戸田幹大	1		戸田麻利子 (関口)	関口 麻利子
親子トレラン (1周)	64	男性	村上源太郎			小山真帆	小山 真帆
親子トレラン (1周)	65	男性	天海 晴仁			天海 明広	天海 明広
親子トレラン (1周)	66	男性	かわしま けい		1	かわしま しん	河島 慎
親子トレラン (1周)	67	男性	石田太朗	1		石田耕太、石田歩	石田 耕太
親子トレラン (1周)	68	男性	嶋崎 健太			嶋崎 恵美	嶋崎 功一
親子トレラン (1周)	69	男性	森 央太			森 雄規	森 雄規
親子トレラン (1周)	70	男性	石川 平	1		石川 功	石川 功
親子トレラン (1周)	71	男性	吉岡生織	1		吉岡智史	吉岡 則子
親子トレラン (1周)	72	男性	友松 岬			友松 亮	友松 亮
親子トレラン (1周)	73	男性	高橋明継			高橋知史	高橋 知史
親子トレラン (1周)	74	男性	島崎 太寿	1		島崎和宏	島崎 和宏
親子トレラン (1周)	75	男性	甘中 康晴	1		甘中 卓也	甘中 康晴
親子トレラン (1周)	76	男性	田村 薫			田村 正義	田村 薫
親子トレラン (1周)	77	男性	ひろたけ			花澤裕子	花澤 弘毅
親子トレラン (1周)	78	男性	藤野碧真				藤野 将義
親子トレラン (1周)	79	男性	吉川颯真				吉川 美由紀
親子トレラン (1周)	80	男性	福田悠太				福田 健太郎
親子トレラン (1周)	81	男性	岩崎稜			岩崎公希	岩崎 公希
親子トレラン (1周)	82	男性	川島 稜也			川島 真紀子	川島 真紀子
親子トレラン (1周)	83	男性	前田莉仁			前田妃加里	前田 妃加里
親子トレラン (1周)	84	男性	前田詠太			前田純平	前田 純平
親子トレラン (1周)	85	男性	大塚奏史 (おつかそうじ)			大塚絵梨花	大塚 絵梨花
親子トレラン (1周)	86	男性	樋口修史	1		樋口史一	樋口 智子
親子トレラン (1周)	87	男性	土田 朝陽			土田 全	土田 全

チケット名	ゼッケン番号	性別	KIDSのお名前	大人1人追加	サコッシュ追加	保護者のお名前	申込者氏名
親子トレラン (2周)	101	女性	武田杏南			武田守代	武田 守代
親子トレラン (2周)	102	女性	長井咲名			長井朋苗	長井 朋苗
親子トレラン (2周)	103	女性	横山彩恵			横山宗平	横山 宗平
親子トレラン (2周)	104	女性	渡黒 小晴 (わたぐろ こはる)			渡黒 絵梨奈(わたぐろ えりな)	渡黒 絵梨奈
親子トレラン (2周)	105	女性	古賀花蓮			古賀亜紀	古賀 翼
親子トレラン (2周)	106	女性	安江 佳乃		1		安江 えみ子
親子トレラン (2周)	107	女性	古川花菜実			古川洋高	古川 洋高
親子トレラン (2周)	108	女性	池田蒼葉 (イケダソラ)				池田 恵美子
親子トレラン (2周)	109	女性	富澤 憂里				古屋 克美
親子トレラン (2周)	110	女性	西 都麦		1	西 雅直	西 雅直
親子トレラン (2周)	111	女性	あかね			さちお	長嶋 幸生
親子トレラン (2周)	112	女性	あかり			みのり	長嶋 みのり
親子トレラン (2周)	113	女性	池田彩乃	1		池田匠子	池田 匠子
親子トレラン (2周)	114	女性	友松 南			友松 亜弓	友松 亮
親子トレラン (2周)	115	女性	ほなみ			花澤弘毅	花澤 弘毅
親子トレラン (2周)	116	女性	茂垣 里來			茂垣 勝実	茂垣 勝実
親子トレラン (2周)	117	女性	なかだ こなつ		1	なかだ じゅんじ	中田 真理子
親子トレラン (2周)	118	女性	寺松 比菜			寺松 竜也	寺松 竜也
親子トレラン (2周)	119	女性	浅尾千咲			浅尾浩樹	浅尾 浩樹
親子トレラン (2周)	120	女性	ちかぜ			松宮慶子	松宮 慶子
親子トレラン (2周)	121	女性	樋口慧真	1		樋口智子	樋口 智子
親子トレラン (2周)	122	女性	磯村 葉矢			磯村 昇太	磯村 昇太

チケット名	ゼッケン番号	性別	KIDSのお名前	大人1人追加	サコッシュ追加	保護者のお名前	申込者氏名
親子トレラン (2周)	151	男性	悠徳				昆 保徳
親子トレラン (2周)	152	男性	長井悠朗			長井健朗	長井 健朗
親子トレラン (2周)	153	男性	寺井 陸	1		寺井 和美	寺井 孝之
親子トレラン (2周)	154	男性	小柴碧			小柴加奈子	小柴 雄祐
親子トレラン (2周)	155	男性	横山悠太			横山宗平	横山 歩美
親子トレラン (2周)	156	男性	増田浩		1		増田 英恵
親子トレラン (2周)	157	男性	浅賀空				浅賀 亮二
親子トレラン (2周)	158	男性	嶋崎 海斗				嶋崎 功一
親子トレラン (2周)	159	男性	向井 昊	1		向井宏佳 向井麻美	向井 昊
親子トレラン (2周)	160	男性	井野築				井野 麻美
親子トレラン (2周)	161	男性	井野大地				井野 哲
親子トレラン (2周)	162	男性	島崎 暖仁				島崎 和宏
親子トレラン (2周)	163	男性	島崎 龍平				島崎 歩
親子トレラン (2周)	164	男性	甘中 大晴 (カンナカ タイセイ)				甘中 大晴
親子トレラン (2周)	165	男性	焼山礼人			焼山結衣	焼山 結衣
親子トレラン (2周)	166	男性	藤野壮真				藤野 壮真
親子トレラン (2周)	167	男性	吉川遥真				吉川 正剛
親子トレラン (2周)	168	男性	菊池 直生		1	菊池 智之	菊池 智之
親子トレラン (2周)	169	男性	鶴野慶太				鶴野 麻衣
親子トレラン (2周)	170	男性	鶴野諒太				鶴野 敬文
親子トレラン (2周)	171	男性	奥田吏(おくだつかさ)	1			奥田 麻理枝
親子トレラン (2周)	172	男性	白鳥暖也				白鳥 達也
親子トレラン (2周)	173	男性	そうしろう			じょうじ	折原 城治
親子トレラン (2周)	174	男性	赤間太地			赤間奈音	赤間 奈音
親子トレラン (2周)	175	男性	小原陽社			小原 将寿	